

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 講義科目 : ライフステージ栄養学 (69・68期生) | 単位数 : 2 |
| 担当 : 杉野 香江 | 学習形態 : 選択科目 栄養士免許必修科目 |

講義の内容・方法および到達目標

ヒトの一生のライフステージに見合った食物摂取は健康の保持・増進に重要である。また、同じライフステージでも個人差があり、身体状況や運動や労働の程度によっても異なってくる。本講義では成長・発達・加齢に伴う生体の変化と栄養管理の特性を理解することが目的である。また各年代における栄養およびその管理方法の基本を習得することを到達目標とする。

授業計画

| | |
|------|---------------------------|
| 第1回 | 食事摂取基準の基礎的理解 |
| 第2回 | 成長・発達・加齢の概念 |
| 第3回 | 妊娠期生理的・身体的特徴 |
| 第4回 | 妊娠期の栄養アセスメントと栄養ケア |
| 第5回 | 授乳期の生理的・身体的特徴と栄養ケア |
| 第6回 | 新生児期・乳児期の生理的・身体的特徴 |
| 第7回 | 新生児期・乳児期の栄養アセスメントと栄養ケア |
| 第8回 | 母乳栄養・人工栄養および離乳の支援 |
| 第9回 | 幼児期・学童期・思春期における生理的・身体的特徴 |
| 第10回 | 幼児期・学童期・思春期の栄養アセスメントと栄養ケア |
| 第11回 | 成人期の生理的・身体的特徴および食生活の特徴 |
| 第12回 | 成人期の生活習慣病発症予防のための栄養管理 |
| 第13回 | 更年期の生理的・身体的特徴と栄養管理 |
| 第14回 | 高齢期の生理的・身体的特徴および食生活の特徴 |
| 第15回 | 高齢期の栄養アセスメントと栄養ケア |

教材・テキスト・参考文献等

栄養科学イラストレイテッド応用栄養学 栢下 淳, 上西一弘/編 羊土社
参考資料は適宜配布する。

成績評価方法

平常点 (10%) と小テスト (90%) によって評価する。小テストは3回実施する。